

## NORMAS DE ACTUACION OCUPANTES DE LA ETSIME

### \* COMO EVITAR INCENDIOS (medidas preventivas)

- **Mantenga limpio su puesto de trabajo:** evitará conatos de incendio y mantendrá libres las vías de evacuación.
- Está prohibido fumar en el centro de trabajo (Ley 28/2005).
- No acerque focos de calor intensos a materiales combustibles. No almacene ni deposite materiales próximos a los cuadros eléctricos.
- No sobrecargue las tomas de corriente y los enchufes.
- Compruebe que tanto las vías de evacuación como los equipos de lucha contra incendios permanecen libres de obstáculos, informando a seguridad o a mantenimiento en caso contrario.
- No almacene ni deposite material combustible próximo a focos de calor.
- Inspeccione su puesto de trabajo y desconecte todos los aparatos al final de la jornada.
- Si encuentra algún paquete u objeto sospechoso, **NO LO MANIPULE**. Póngalo en conocimiento de los responsables de seguridad para que tomen la decisión oportuna.

### \* SI DESCUBRE UN INCENDIO:

- Mantenga la calma. No grite.
- Avise del incendio al Puesto de Mando (Conserjería) por teléfono o activando el pulsador de alarma de incendio más próximo:

#### Teléfonos Puestos de Mando:

**EDIFICIO M-1: 91 06 76602**  
**EDIFICIO M-2: 91 06 76603**  
**EDIFICIO M-3: 91 06 76604**

- Facilite los siguientes datos:
  - Identificación personal.
  - Lugar exacto del incendio.
- Espere instrucciones.
- Si se encuentra atrapado por el fuego o el humo, recuerde que el aire fresco permanece en la zona inferior. Agáchese o gatee. Si tiene la posibilidad, colóquese un pañuelo o trapo húmedo en las vías respiratorias.
- Si queda aislado en un recinto, cierre todas las puertas y las rendijas por las que pueda penetrar el humo. Intente comunicar su situación por cualquier medio.
- Si se le prenden las ropas, no corra. Tiéndase en el suelo y ruede. Un buen sistema para apagar las llamas puede ser cubrirlas con una manta o similar.

### \* AL ESCUCHAR LA ALARMA DE EVACUACIÓN GENERAL:

- Prepárese para evacuar el edificio cuando se lo indique el Equipo de Emergencia. Utilice las salidas y escaleras establecidas para su zona, salvo que se comuniquen otras directrices.
- Siga las indicaciones de los componentes del Equipo de Emergencia.
- Evacue el edificio con rapidez, pero no corra. No evacue con objetos voluminosos.
- Durante la evacuación no retroceda a recoger objetos personales o a buscar a otras personas.
- Antes de abrir una puerta, toque la misma. Si está caliente, no la abra. Comuníquelo al Equipo de Emergencia.
- No utilice los ascensores ni montacargas para evacuar.
- Cuando abandone el edificio, diríjase al Punto de Reunión Exterior.
- Si presenta algún tipo de minusvalía, póngalo en conocimiento del personal de emergencia para que le presten la ayuda que requiera.
- Durante la evacuación, en pasillos y escaleras camine en fila de a uno y lo más cerca posible de la pared, para permitir la circulación y movimientos del personal de emergencia y de las ayudas exteriores (Bomberos, Policía.)
- Si tiene alguna visita, hágase cargo de ella durante la evacuación.